

Menù Primavera - Estate 2019

Scuole di Pinarolo

Settimana 1				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta al pomodoro e speck	Pizza margherita	Penne al pomodoro	Risotto al parmigiano e zucchine	Gnocchi al pesto
Hamburger di pollo	½ porzione di formaggio italico	Hamburger di manzo	Bastoncini di pesce	Coscia di pollo arrosto
Fagiolini all'olio	Carote julienne	Zucchine trifolate	Erbette gratinate	Insalata verde
Frutta fresca di stagione	Yogurt	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Settimana 2				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Risotto con crema di asparagi	Pasta al pesto	Gnocchetti sardi al sugo di verdure	Mezze penne olio evo e grana	Pasta fredda
Frittata	Straccetti di tacchino arrosto	Cotoletta di pollo	Prosciutto cotto	Filetti di merluzzo agli aromi
Insalata di pomodori	Patate al forno	Spinaci all'olio	Carote prezzemolate	Pisellini saltati
Frutta fresca di stagione	Yogurt	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Settimana 3				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Farfalle al tonno	Pizza margherita	Riso olio EVO e grana	Orzotto con piselli e basilico	Gnocchi al pomodoro e basilico
Nuggets di pollo	½ porzione di primo sale	Spezzatino alla pizzaioia	Hamburger di pollo	Platessa al forno
Taccole olio e limone	Finocchi freschi	Purè di patate	Carote all'olio	Erbette all'olio
Frutta fresca di stagione	Yogurt	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Settimana 4				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Risotto allo zafferano	Pasta al ragù di manzo	Gnocchetti sardi olio EVO e grana	Trofie al pesto	Insalata di riso
Polpette con salvia al forno	Asiago	Bocconcini di tacchino al rosmarino	Prosciutto cotto	Nuggets di pesce
Insalata di pomodori	Fagiolini saltati	Zucchine alla menta	Spinaci	Insalata mista
Frutta fresca di stagione	Yogurt	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione