

RELAZIONE INCONTRI DI PSICOLOGIA ALL'INTERNO DEL DOPOSCUOLA PER LA SCUOLA SECONDARIA.

All'interno del percorso di doposcuola per la scuola secondaria si sono svolti anche quest'anno alcuni incontri di carattere psicologico e di orientamento alla vita sociale. L'argomento trattato è stato quello delle dipendenze da tecnologia (smartphone, internet e videogiochi). Infatti, oltre alle dipendenze "tradizionali", ovvero quelle da sostanze (alcol e droghe), oggi giorno la fanno da padrona quelle legate alle tecnologie, ai contesti dell'età contemporanea: gioco, internet, social-network, shopping compulsivo, realtà virtuali. Esse possono comportare una grave compromissione della vita di chi ne è affetto e dei suoi familiari, andando ad intaccare tutte le sfere dell'esistenza (salute fisica, psichica, relazioni, affetti, scuola, lavoro, ecc.). Oltre a brevi concetti teorici sull'argomento, sono stati organizzati e condotti dalla sottoscritta giochi di ruolo e di riflessione/simulazione che hanno portato i giovani studenti a confrontarsi e ad esprimere la propria opinione in caso di eccessivo utilizzo dei mezzi tecnologici a loro disposizione. Sono stati affrontati, inoltre, casi di cronaca relativi alla selfie-mania (la mania di scattare selfie e di condividerli sui social). L'atteggiamento dei ragazzi è stato, anche questa volta, molto positivo, aperto e disponibile fin da subito, tutti hanno collaborato e soprattutto accettato di mettersi in gioco riflettendo sul rapporto che loro stessi e i loro coetanei hanno con la tecnologia moderna. L'obiettivo generale di questi incontri si è gradualmente definito consistendo nell'informare sul fenomeno della dipendenza da tecnologie, cercando di prevenire un abuso di telefoni e di internet. In maniera specifica si è cercato di educare i ragazzi ad un uso responsabile dei social media e delle fotografie, facendo attenzione che lo scambio non assuma le caratteristiche di una mania, di un'ossessione, simile alla dipendenza.

Pinarolo Po, giugno 2017

Dott.ssa Elisabetta Riccardi

Psicologa

